

THAI StemLife

ไทยสเต็มไลฟ์

Celebrating the 14th Anniversary
แห่งความไว้วางใจ

+

INTERVIEW

ดร.ตระการ พันธุมเลิศสุจี
คุณอัจฉรา อัลเบิร์ต



คุณคงกระพิน แสงสุริยะ
คุณปาณิสสา แสงสุริยะ



คุณสุจิรา อรุณพิพัฒน์
คุณชยพล หลีระพันธ์



pigeon

เพราะความรักของแม่
คือแรงบันดาลใจของเรา



เราจึงสร้างสรรค์จากทุกรายละเอียดที่แม่คิด
เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่สมบูรณ์แบบที่สุด

100% LOVE BASED INNOVATION

Must have Items for new mom

1 กลุ่มผลิตภัณฑ์สนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

PPSU Bottle BPA BPS FREE



- ขวดนมคอกว้าง PPSU สีชา
ขวดนมคุณภาพสูงสุด (Supreme)
ผลิตจากวัสดุเกรดพรีเมียม PPSU

SofTouch™
Peristaltic PLUS



- จุกเสมือนการให้นมมารดา
ซอฟต์แวร์รุ่นพลัส
ใช้สลับกับการให้นมจากการกดเต้านมได้

เครื่องปัมน้ำนม พลังงาน



- เครื่องปัมน้ำนมไฟฟ้า รุ่นโปร
ปัมน้ำนมได้เกลี้ยงเต้า นุ่มนวล
ไม่ทำให้หิวนมแตก

Honeycomb Breast Pads

ใช้ได้ถึง 20 วัน*



- แผ่นซับน้ำนมผิวหน้ารังผึ้ง
ซึมซับรวดเร็ว ระบายอากาศได้ดี

2 กลุ่มผลิตภัณฑ์ ทำความสะอาดสำหรับลูกน้อย

LIQUID CLEANSER 100% ไร้สารเคมี



- น้ำยาล้างขวดนม
ปลอดภัย บั่นใจ ทุกครั้งที่ใช้งาน
มีส่วนผสม 100% จากธรรมชาติ

Baby Wipes



- เบบีไวฟ์ มอยเจอร์ไรเซอร์
ปกป้องผิวบอบบางจากการแคะเกิด

Baby Milky Lotion



- เบบีมิลค์ โลชั่น ผสมชาบูระสกัด
โลชั่นน่านม อ่อนโยน ไม่เกิดการระคายเคือง
ปราศจากพาราเบน

Baby Foam Soap



- สบู่ฟโฟมสำหรับทารก ผสมชาบูระสกัด
เนื้อโฟม เนียนนุ่ม ชุ่มชื้นด้วยชาบูระสกัด
ปราศจากสาร SLS & SLES

รับส่วนลด
สำหรับสมาชิก **30%**
pigeon LittleMoments Club

สมัครสมาชิก



ดูสินค้าเพิ่มเติม
และสั่งซื้อได้ที่



www.moong-shop.com

CONTENTS

05 DOCTOR'S TALK

ทำไมเด็ก ป.6 ต้องนอนกลางวัน???
THE CASE FOR ADDING
A MIDDAY NAP TO SIXTH GRADE

06 INTERVIEW

ดร.ตระการ พันธุมเลิศรุจี
คุณอัจฉรา อัลเบิร์ต
คุณคงกระพัน แสงสุริยะ
คุณปาณิสสา แสงสุริยะ
คุณสุจิรา อรุณพิพัฒน์
คุณชยพล หลีระพันธ์

12 STEM CELL UPDATE

สเต็มเซลล์จากเลือดใน
รกและเนื้อเยื่อสายสะดือ
Cord Blood and Cord Tissue
Stem Cells:

14 TREND

ตามเทคโนโลยีให้
ทันใจเทรนด์เพื่อสุขภาพ
Stay on Top of Emerging
Technology Trends for
Your Wellness

16 PLAYGROUND

Update 2 แหล่งเรียนรู้ใหม่ให้ลูกรัก
2 Newly Opened
Edutainment Playgrounds:

18 THE MOMENT IS NOW

รู้จักใช้วินัยเชิงบวกจัดการพฤติกรรมลูก
เอาแต่ใจ (ให้อยู่หมัด)
How to Use Positive Discipline
Techniques to Permanently
Prevent Temper Tantrums
in Children: Strategies & Tips
for Parents.

20 YOUR HEALTH YOUR STYLE

2 ไข้ 1 หัด = 3 โรค
ต้องระวังและป้องกันก่อนสายไป
A Collection of 2
Fevers + 1 Measles =
3 Transmission-Based Precautions
Diseases

21 ON THE MOVE

ภาพบรรยากาศที่ บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์
ได้รับเชิญไปงาน World advanced
therapies & regenerative medicine
congress & Expo 2019

EDITOR'S TALK

ของขวัญของชีวิต

ลูก เป็นของขวัญที่มีค่ามากที่สุดในชีวิตครอบครัว พ่อแม่ก็เป็นบุคคลสำคัญที่จะสร้างสายใยผูกพันความรักความอบอุ่นทั้งกายและใจแก่ลูก ฝึกให้ลูกมีจิตใจมั่นคง หนักแน่น มีสุขภาพจิตดี ทำหน้าที่ของตนได้เหมาะสมครอบครัวอบอุ่นการดำเนินชีวิตก็เป็นไปอย่างปกติสุข

ขณะนี้โลกเราอยู่ในยุคไซเบอร์ เทคโนโลยีสื่อสารมีความก้าวหน้า แต่คนส่วนใหญ่ตื่นตัวเรื่องสุขภาพมากขึ้น อุปกรณ์ติดตามผลการออกกำลังกาย ถือเป็นนวัตกรรมเฝ้าระวังสุขภาพของมนุษย์ยุคดิจิทัล เป็นเทรนด์ดี ๆ เพื่อสุขภาพ มองหาอุปกรณ์ติดตามสุขภาพตัวเองได้ง่ายแสนง่ายในคอลัมน์ “Trend” เล่มนี้ค่ะ

ฉบับนี้ เป็นเกียรติอย่างมากที่ **THAI StemLife** ได้ร่วมพูดคุยกับ 3 ครอบครัวยุคใหม่ในเรื่องการวางแผนสุขภาพให้ลูก เลือกเก็บสเต็มเซลล์เพื่อสำหรับอนาคตไว้กับเรา “ครอบครัว ดร.ตระการ พันธุมเลิศรุจี (ตัน) คุณอัจฉรา อัลเบิร์ต (เปิ้ล) ครอบครัวคุณคงกระพัน (หนุม) คุณปาณิสสา (อุ้ม) และครอบครัว คุณสุจิรา อรุณพิพัฒน์ (นุ้ย) คุณชยพล หลีระพันธ์ (ปอนด์)”

เราไม่สามารถมองเห็นอนาคตได้ แต่เราเลือกที่จะกำหนดอนาคตสุขภาพที่ดีของคนในครอบครัวที่รักของเราได้

พ่อแม่ได้วางแผนอนาคตสุขภาพที่ดีของลูกๆ แล้ว มาดูแหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้ใหม่ใจกลางเมืองที่เล่นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ โดยอิงแบบฉบับธรรมชาติ สร้างจินตนาการที่สร้างสรรค์ ให้เด็กได้ใช้ความคิดและวิเคราะห์ สนใจพาเด็กๆ ไปเที่ยว 2 Playgrounds ติดตามฉบับนี้ในคอลัมน์ PLAYGROUND

ทำไมเด็ก ป.6 ต้องนอนกลางวัน? Doctor's Talk มีคำตอบ...เด็ก ๆ ที่งีบสามครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์จะได้รับผลการเรียนที่เพิ่มขึ้น 7.6 เปอร์เซ็นต์ เพราะอะไร?

ยังมีอีกหลายบทความที่ **THAI StemLife** คัดสรรมาเพื่อเป็นประโยชน์กับคุณผู้อ่าน หวังเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยเติมเต็มให้ครอบครัวสมบูรณ์พร้อม หากคุณผู้อ่านมีเคล็ดลับดีๆ ประจำบ้าน สามารถเข้ามาพูดคุย แบ่งปันประสบการณ์ได้ที่เฟซบุ๊กแฟนเพจ **THAI StemLife Family** แล้วพบกันฉบับหน้าค่ะ

The Gift of Life

Children are the most precious and valuable gifts in a family life. Parents also play a major role in shaping the life, personality, and development of their children – by creating an enduring bond, love, warmth. Children gradually grow up and become physically, emotionally, intellectually, mentally, and socially mature which lead to their life wellness.

Nowadays, we live in the era of virtual reality where technology is advancing at an unprecedented rate. Our daily lives have been transformed and influenced by new technology concerning health and wellness. Digital self-tracking exercise & health devices are the innovative tech trends for us in this digital age. Find out about these innovations in “TREND” column.

This month's issue, we have the privilege to interview 3 inspiring modern families: **Dr.Trakarn Punthumlerdruee (Ton) – Khun Ajchara Albert (Ple); Khun Kongkapan Sangsuriya (Noom) – Khun Panisa Sangsuriya (Aum); and Khun Sujira Aroonpipat (Nui) – Khun Chayaphol Leeraphante (Pond)**. Let's take a look at their health & wellness plan and stem cells collection for their children with **THAI StemLife**.

The future is unpredictable. We can't see it, yet we can choose to determine the future health & wellness for our beloved ones.

What's as much important as your children's health? It's fun-learn-play time! The new edutainment playgrounds in town: places of playing & learning for your beloved children to experience nature, imagination, and creativity. Check out our “PLAYGROUND” column for more.

Why do sixth grade children need a midday nap? Why do children who napped three or more times per week benefit from a 7.6 percent increase in academic performance in grade 6? Find out about this in “DOCTOR'S TALK” column.

Lastly, there're various categories of articles that we've selected specially for you. Our hope is that we can partially support you to complete the ideal family life. Follow us on our Facebook page: **THAI StemLife Family**. Share your life hacks and tricks around the house with us. See you next month! Stay tuned!

Editor in Chief

ทำไมเด็ก ป.6 ต้องนอนกลางวัน???

▶ ผลการศึกษา นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 5 และ 6 เกือบ 3,000 คน การนอนกลางวันมีผลกับการเรียนที่ดีขึ้น

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า การนอนกลางวัน 30 นาที ถึง 60 นาที ระหว่างวัน มีผลเชื่อมโยงที่ดีขึ้นของไอคิว ความสุข สามารถควบคุมตัวเองได้ดีขึ้น และมีปัญหาทางด้านพฤติกรรมที่น้อยลง

ผลการศึกษาที่มีนัยสำคัญสูงสุดเกี่ยวข้องกับผลความสำเร็จทางการเรียน Adrian Raine ศาสตราจารย์วิชาอาชีววิทยาจิตเวชศาสตร์และจิตวิทยาจาก University of Pennsylvania และผู้เขียนบทความในวารสารทางการแพทย์ Sleep กล่าว “เด็กที่งีบสามครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์จะได้รับประโยชน์จากการเพิ่มขึ้นของผลการเรียนในชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่เพิ่มขึ้น 7.6 เปอร์เซ็นต์” จะมีไหม ไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่หรือตัวเด็กเองที่ไม่อยากดีขึ้น โดยที่ไม่ต้องจ่ายชดเชยเพียงแค่นอนกลางวัน 30-60 นาทีต่อวัน

Mednick บอกว่าเป็นผลการศึกษาชิ้นแรกที่ควบคุมทั้งหมด แสดงให้เห็นว่าการงีบระหว่างวันมีผลพัฒนาการที่ดีขึ้น เมื่อเทียบกับการนอนอย่างเต็มอิ่มในเวลากลางคืน ยิ่งนักเรียนหลับระหว่างวันมากขึ้นเท่าไร เด็กๆ ก็ยิ่งได้รับประโยชน์จากนอนมากขึ้น

“การงีบระหว่างวันนั้นทำได้ง่ายและไม่มีค่าใช้จ่าย โดยเฉพาะหลังจบการเรียนหรือทำงานในแต่ละวัน และมีผลดีกับเด็กๆ ที่ไม่ต้องเสียเวลาไปกับการเล่นเกมส์ หรืออยู่กับหน้าจอโทรศัพท์มือถือมากเกินไป ซึ่งอาจจะส่งผลที่หลากหลาย”

THE CASE FOR ADDING A MIDDAY NAP TO SIXTH GRADE

A study of nearly 3,000 fourth, fifth, and sixth graders links a mid-day nap with greater academic achievement including better cognition, better psychological wellness, and reduced emotional/behavioral problems. The findings show a connection between 30 to 60 minutes of sleep in the middle of the day and higher IQ; greater happiness, self-control, and grit; and fewer behavioral problems. The higher IQ finding was particularly evident in sixth graders, scientists report in the study of 10-12 year old children in China.

The most robust findings were associated with academic achievement, says Adrian Raine, professor of criminology, psychiatry, and psychology at the University of Pennsylvania and coauthor of the paper in Sleep. “Children who napped three or more times per week benefit from a 7.6 percent increase in academic performance in grade 6. How many kids at school would not want their scores to go up by 7.6 points out of 100?”

“The midday nap is easily implemented, and it costs nothing,” says Liu, particularly if accompanied by a slightly later end to the day, to avoid cutting into educational time. “Not only will this help the kids, but it also takes away time for screen use, which is related to a lot of mixed outcomes.”

Original Story: <https://www.futurity.org/midday-nap-education-childrens-health-2079722-2/> Original Study DOI: 10.1093/sleep/zsz126



INTERVIEW



กว่าทศวรรษที่คุณพ่อคุณแม่ทั่วประเทศไทย
พากันอนาคตนับหมื่นชีวิตกับไทย สเต็มไลฟ์ร่วมพูดคุย
กับครอบครัวยุคใหม่ que เลือกพากันอนาคตไว้กับเรา
**ดร.ตระกูล พันธุมเลิศรุจี (ต้น) และคุณอัจฉรา
อัลบิรท์ (เปิ้ล)**

THAI StemLife : มีการเตรียมพร้อมสำหรับอนาคตด้านสุขภาพให้กับลูกอย่างไร

คุณต้น : ลูกคนแรกน้องมาวิญญู เรามีการศึกษาและเตรียมความพร้อม โดยใช้บริการ
ไทย สเต็มไลฟ์ ในการเก็บสเต็มเซลล์ไว้แล้ว ซึ่งเราเชื่อว่าไม่น่าจะเกิดอะไรขึ้น แต่เมื่อ
มีลูกคนที่สอง น้องกานิน เราก็ยังต้องมีแผนสำรอง

คุณเปิ้ล : พอมีลูกคนที่สอง เราคิดอยู่แล้วว่า จะดำเนินการเหมือนลูกคนแรก เราไม่รู้
ว่าอนาคตจะเกิดอะไรขึ้น โรคสมัยนี้มันเยอะมาก ทุกวันนี้คุยกันในกลุ่มของพ่อแม่ด้วยกัน
จะรู้ว่า โอ้โฮ! โรคน่ากลัวจังเลย พ่อแม่สุขภาพแข็งแรงมาก แต่ลูกคลอดออกมาเจอว่า
มีปัญหา ฉะนั้นเราพยายามทุกวิถีทางที่เป็นเหมือนหลักประกันให้กับลูกเราให้มากที่สุด
เท่าที่จะทำได้

THAI StemLife : ทำไมถึงไว้วางใจ “ไทย สเต็มไลฟ์” ให้ดูแลอนาคตของสุขภาพลูก

คุณต้น : เราจะวางแผนในอนาคตที่ไกล คงจะเลือกสิ่งที่ดีที่สุด เทคโนโลยีอะไร
ต่างๆ เหล่านี้ คือ ธรรมชาติจะเป็นคนศึกษามากกว่า แล้วเรามาคุยกัน

คุณเปิ้ล : ระหว่างที่ฝากครรภ์กับคุณหมอคนแรก คุณหมอบอกว่า ได้มีการเตรียม
ฝากสเต็มเซลล์มัย เรากลับมาศึกษาว่าบริษัทไหนที่มีประสบการณ์มากที่สุด ใครที่มี
มาตรฐานที่ดีที่สุด แล้วเราก็อธิบายว่าจะไม่ปิดหนีเราไป (หัวเราะ) และอีกอย่างหนึ่งคือ

เป็นเจ้าของแล้วอยู่มานาน 14 ปี เราค่อนข้าง
เชื่อมั่นตรงนี้ เราสองคนเองได้เคยไปแวะชม
ห้องปฏิบัติการของไทย สเต็มไลฟ์ ก่อนที่
จะใช้บริการ ตั้งแต่มีลูกคนแรกซะด้วยซ้ำ
ดูความสะอาด ดูเรื่องความปลอดภัย ซึ่งพอ
ไปดูแล้วเราสองคนก็มั่นใจ

คุณต้น : พูดย่ายๆ คือ ไปดูว่าเค้าจะ
เอาอวัยวะส่วนหนึ่งของลูกเราไป เนี่ย! เอาไป
ไว้ที่ไหน ใครดูแล

THAI StemLife : รู้สึกอย่างไรหลังจาก
ใช้บริการไทย สเต็มไลฟ์

คุณเปิ้ล : ง่ายและสะดวก ทีมงาน
ไทย สเต็มไลฟ์ จะคอยโทรมาเช็คตอนตั้งครรภ์
มีการ follow up ตลอด แล้วทางเค้าจะ
ประสานกับทางโรงพยาบาลและหมอสูติ
ของเราเรียบร้อย เราเลยรู้สึกว่ามีลูก
คนที่สอง เรารู้สึกว่าไม่ต้องกังวล THAI
StemLife เค้าคิดเผื่อให้เรา นอกจากจะ
เป็นประโยชน์สำหรับลูก คุณพ่อคุณแม่
สามารถใช้ได้เหมือนกันถ้าเป็นสายเลือด
โดยตรง เรารู้สึกว่าถ้าพลาดโอกาสไปตรงนี้
ลูกอาจจะไม่เป็นไร แต่ถ้าพ่อเกิดข้อผิดพลาด
หรือเป็นเบาหวาน ก็สามารถใส่สเต็มเซลล์
รักษาแผลอะไรต่างๆ ได้ใช่มั้ยคะ พอทราบ
แล้วรู้สึกว่าคุณหมอเนอะ อย่างน้อยก็ช่วยให้
ตั้งสติก่อน (หัวเราะ) คือ ใช้ได้ทั้งพ่อแม่ และ
ลูกอีก 2 คน

THAI StemLife : คิดอย่างไรกับคำพูด
ที่ว่า “เราไม่สามารถมองเห็นอนาคตได้
แต่เราเลือกที่จะกำหนดอนาคตได้”

คุณต้น : ผมมองคนละอย่าง คือบางคน
อาจจะมองว่า ใครจะรู้โอกาสข้างหน้าจะมี
อะไรเปลี่ยนแปลง ซึ่งเราไม่มีทางรู้ แต่สิ่ง
ที่เรากำหนดได้ คือ เราจะเดินไปทางนี้
ผมจะวางแผนว่าอะไรเป็นแผนระยะยาว
ระยะกลาง ระยะสั้น โดยเฉพาะเรื่องของ
อนาคตสุขภาพ อย่างที่บอกครับ ต้องมี
back up ไว้ให้ลูก มันมีความเสี่ยงที่อาจจะ
เกิดขึ้น เช่น ถ้ามีอะไรเกิดขึ้นกับลูกคนแรก
หรือคนที่สอง สเต็มเซลล์มันสามารถเอา
มาช่วยเหลือได้ทั้งสองคน หรือแม้กระทั่ง
ในอนาคตถ้าผมเดินไม่ไหว หัวเข่ามีปัญหา
จะขอสเต็มเซลล์ลูกมาใช้ได้มัย (หัวเราะ)
แอบคิดเล่นๆ อย่างนี้ ส่วนเรื่องชะลอวัย
คงยังไม่คิดจะเอาสเต็มเซลล์ลูกมาฉีดหน้ามัย
(หัวเราะ) เราต้องเชื่อว่าเราเห็นอนาคตของเรา
คือ อย่าไปมองว่าอนาคตเป็นสิ่งที่มองไม่เห็น
แต่เรากำหนดได้สักครั้งหนึ่งก็ดีแล้ว

Over 14 years, THAI StemLife, the first private and largest stem cell bank in Thailand, has been honored and served more than twelve thousand families throughout Thailand and SE Asia. Celebrity Interviews: Let's have a talk with **Dr.Trakarn Punthumlerdrujee (Ton)** and **Khun Ajchara Albert (Ple)**, an inspiring modern family who has trusted in THAI StemLife in preserving their children's cord blood.



THAI StemLife : How do you prepare to safeguard the future health of your children?

Khun Ton : When we were having our first boy, Mawin, we studied available research and were well-prepared. We deposited stem cells with THAI StemLife, though we believed misfortune was unlikely to happen. For our second boy, Phakin, we had a backup plan as well.

Khun Ple : Knowing that we expected our second boy, we again planned to deposit stem cells. Discussing within a group of parents about all things that can happen, the unpredictability of the future, „ohh... there are currently so many dangerous diseases. Although the parents are very healthy, many problems could afflict newborns. Therefore, once again we went on and deposited our 2nd child's cord blood stem cells with THAI StemLife!

THAI StemLife : Why did you trust THAI StemLife to safeguard the future health of your children?

Khun Ton : Planning for the distant future, we have to choose the best technology. My wife usually has spent time on the research, then we discussed about it all, and we have taken it from there.

Khun Ple : Attending an antenatal care course during my first pregnancy, a doctor inquired about cord blood. After some brainstorming regarding the most experienced company, the highest standards, Lowest contamination, and overall safety, we narrowed it down to THAI StemLife, the first private and largest stem cell bank in Thailand, that has provided comprehensive banking stem cell services for 14 years. We attended a laboratory tour by THAI StemLife, and we were convinced that we could trust THAI StemLife.

Khun Ton : That is to say, we went there to check where our baby stem cells would be processed and stored, and also who would be in charge of taking care of them.

THAI StemLife : How was your experience at THAI StemLife?

Khun Ple : It was easy and convenient. During my pregnancy, the THAI StemLife team continuously called to update, follow up, and coordinate with the obstetrician and the hospital. So, when we expected our second baby, there was no need for us to look further. THAI StemLife has planned for the distant future for the benefit of both our children's and their biological parents. For example, in case the dad (Khun Ton) happens to have osteoarthritis (joint

ailments) or diabetes complications, the collected and stored cord tissue stem cells of our children will benefit him. Stem cells could potentially save all four of us; the dad (Khun Ton), the mom (myself), and our two children (laughing). It is worth it!

THAI StemLife : What do you think about the idea of “We can't see the future, yet we can choose to determine the future.”

Khun Ton: In my opinion, no one knows what the future will bring. But one thing that I am fairly certain about is, at the very least, we can choose which way to walk.

I like to make long-term, medium-term, and short-term planning, particularly our future health planning. As said, we do not want to take risks on our children's health, we then need to have back up plans for them. For example, speaking of stem cells compatibility, stem cells from one child are potentially highly compatible with another compared to foreign/unrelated stem cells. And in the distant future, it may benefit me and my knees (laughing). Yet, regarding anti-aging, I still do not think that I will inject my face (laughing). We must believe that we can see our future. Do not see it as an invincible matter, do see it as a partly controllable parameter.



พูดคุยกับคุณพ่อ-คุณแม่ ลูกสาม ที่เตรียมตัวพร้อม สำหรับอนาคต มั่นใจให้ไทย สเต็มไลฟ์ดูแลครอบครัว และคุณ สงสุริยา คุณหนุ่ม คงกระพัน และคุณอุ้ม ปานศา

THAI StemLife : ตอนคุณอุ้มตั้งครรภ์น้องพัฒน์ น้องพริ้มและน้องพราว กังวลใจอย่างไรบ้าง

คุณอุ้ม : ตอนท้องน้องพัฒน์จะกังวลทุกเรื่องเพราะเป็นท้องแรก ถือเป็นเรื่องปกติ ตอนที่เราวางแผนจะมีคนที่สองปรากฏว่าไปอัลตราซาวด์พบว่ามีหัวใจ 2 ดวง คุณหมอเค้าพูดคำแรกเลยว่าเป็นการท้องแฝดธรรมชาติ คุณต้องดูแลเป็นพิเศษ พอหมอพูดแบบนี้เรารู้แล้วว่าเราคงต้องดูแลตัวเอง

คุณหนุ่ม : ตอนที่มียุคคนแรกน้องพัฒน์เนี่ยก็ไม่ได้มีความกังวลใจมากนัก เพราะว่าแข็งแรงสมบูรณ์ดีแต่พอมีน้องพริ้ม น้องพราวเป็นกังวลเพราะการท้องแฝดเป็นการท้องแบบไม่ปกติ 1 เดือนก่อนคลอดให้คุณอุ้มอยู่แต่ในบ้าน เพราะท้องใหญ่มาก

THAI StemLife : ในฐานะคุณพ่อ-คุณแม่ลูกสาม มีการวางแผนเรื่องสุขภาพให้ลูกอย่างไร

คุณอุ้ม : เราวางแผนเรื่องสุขภาพตั้งแต่วันที่เรารู้ว่าเราท้อง แล้วเราก็ตัดสินใจเลือกที่จะเก็บสเต็มเซลล์ จริงๆ ต้องบอกว่ามันเหมือนการทำประกันให้ลูก บางทีมันมีเรื่องที่จะอาจเกิดแบบไม่คาดคิด เราเลยเลือกที่จะเก็บสเต็มเซลล์เพื่อไว้สำหรับอนาคต เราตัดสินใจแล้วว่าสเต็มเซลล์จะช่วยรักษาทั้งเราและครอบครัว พ่อแม่หรือคุณปู่คุณย่า สามารถดูแลได้อีกคนหนึ่ง รวมถึงเรื่องความสวยงามด้วย (หัวเราะ)

คุณหนุ่ม : การเก็บสเต็มเซลล์ไว้ให้เค้า เชื่อว่าไม่อยากให้ใช้หรอก (หัวเราะ) แต่ว่าเราเหมือนเตรียมพร้อมเอาไว้ เผื่อว่าในอนาคตสามารถรักษาโรคต่างๆ ได้ด้วยสเต็มเซลล์เราจะมีพร้อมไว้ให้เค้า

THAI StemLife : ทำไมถึงไว้วางใจ “ไทย สเต็มไลฟ์” เก็บสเต็มเซลล์ลูกทั้ง 3 คน

คุณอุ้ม : สิ่งหนึ่งที่เรารู้สึกสำคัญเลยคือ บริษัทต้องมีที่มาที่ไป มีความมั่นคง ต้องมีธนาคารที่เก็บสเต็มเซลล์เพราะไม่ได้เก็บแค่ 5 ปี แต่ต้องเก็บ 20 ปี ขึ้นไป ตอนนั้นพี่หนุ่มขับรถไปดูที่บริษัท เค้าเล่าให้ฟังว่ามีการเก็บรักษาสเต็มเซลล์เป็นเรื่องเป็นราว

คุณหนุ่ม : ก่อนที่จะฝากเราก็กศึกษาข้อมูลมาเรื่อยๆ ตัวผมเองทำรายการโทรทัศน์ ทำสารคดี ก็มักกลุ่มพูดถึงในแง่บวกที่เลือกไทย สเต็มไลฟ์เพราะเป็นบริษัทที่ทำเรื่องนี้อย่างยาวนานที่สุด 14 ปี รู้สึกเชื่อมั่นเพราะว่าได้ไปดูที่แล็บและปรึกษาทางบริษัท ได้ข้อมูลที่ดีไม่ได้เกินจริง เลยมั่นใจเก็บสเต็มเซลล์ของลูกทั้งสามคนกับไทย สเต็มไลฟ์ครับ

THAI StemLife : ช่วยเล่าความประทับใจหลังจากใช้บริการไทย สเต็มไลฟ์

คุณอุ้ม : ด้วยความที่เราเป็นคุณแม่่มือใหม่ เราไม่รู้หรอกว่าต้องทำอะไรอย่างแรกทางเจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลเราละเอียดมาก แล้วโทรนัดกับอุ้มตั้งแต่แพลนว่าเราจะฝากคลอดเค้าเอาอุปกรณ์ส่งให้อุ้มล่วงหน้าก่อนเลยเผื่อเราคลอดฉุกเฉิน เช้าวันที่ไปโรงพยาบาลเจ้าหน้าที่ก็มาหาอุ้มก่อนเข้าห้องผ่าตัดมาดูแลว่าพร้อมมั๊ย เรียบร้อยมั๊ย

คุณหนุ่ม : รู้สึกว่ามีความใส่ใจ ใกล้ชิดดูแลเราตลอด ไม่มีความยุ่งยากอะไรเลย เพราะเป็นกระบวนการของคุณหมอ คือเราแทบไม่รู้เลยว่าเก็บไปเรียบร้อยแล้ว (หัวเราะ)

THAI StemLife : คิดอย่างไรกับคำพูดที่ว่า “เราไม่สามารถมองเห็นอนาคตได้ แต่เราเลือกที่จะกำหนดอนาคตได้”

คุณหนุ่ม : เราไม่รู้หรอกว่าจะเกิดอะไรขึ้น เราไม่รู้ว่าจะป่วยมั๊ยในอนาคตครอบครัวของเรามีใครไม่สบายมั๊ย มันการันตีไม่ได้ แต่ถ้ามีสิ่งไหนพร้อมที่จะทำให้เราสบายใจได้ ณ วินาทีที่เราไม่ต้องกังวลกับความเสี่ยงนั้นในอนาคต ผมก็เลือกที่จะทำ

คุณอุ้ม : หลายๆ คนสงสัยว่ามันจำเป็นต้องเก็บสเต็มเซลล์มั๊ย อุ้มจะบอกว่าจำเป็นสำหรับเรานะ เราว่ามันคุ้มครองทุกคนในครอบครัวรวมถึงพี่น้องของเราด้วย เราไม่ได้ลืมนะเลยที่จะตัดสินใจเก็บสเต็มเซลล์อย่างที่บอก ไม่รู้มันจะเกิดอะไรขึ้นพอมันแล้วเราก็อุ่นใจว่าเรามีทางเลือกที่สามารถดูแลครอบครัวเราได้

Celebrity Interviews : Let's have a talk with the Sangsuriya family: Khun (Noom) Kongkapan and Khun (Aum) Panisa – the well-prepared parents of 3 who have trusted in THAIStemLife to look after their future health and well-being.

THAI StemLife : What got you concerned during your pregnancies with baby boy (Patt), and twin girls (Prim & Proud)?

Khun Aum : On my first pregnancy with baby boy Patt, I was concerned about every single thing which was considered normal for the first-time mom-to-be. On my second pregnancy, two heartbeats were discovered during an ultrasound. The doctor said that a natural twin pregnancy required some extra special care. Since then, I became aware of a super big responsibility taking better care of myself for the babies.

Khun Noom : When we were expecting our first baby boy Patt, there was not much concern because it was normal pregnancy. For the twin girls Prim and Proud, it was different as it was a twin pregnancy that is quite unusual and can be more complicated than a single pregnancy. A month prior to Khun Aum's due date, she needed to stay in most of the time as she was getting pretty big.

THAI StemLife : The roles of being a parent of 3: how do you plan for your children's health and well-being?

Khun Aum : We had it all planned out since we knew that I got pregnant. Actually, it's like health insurance planning for them. Sometimes the most unexpected things happen, so we have chosen to store cord blood stem cells for future use. It's like a gift from generation to generation, which may help both of our families – parents, grandparents, not to mention, anti-aging and cosmetic issues (laughing).

Khun Noom : We have got our children's stem cells collected, though we don't expect unexpected things to happen with them (laughing). If in the future, stem cells will be able to cure more types of illnesses than the 80 diseases today and, with our timely preparation, we will have everything ready for them when and if needed.

THAI StemLife : Why did you trust THAI StemLife to provide cord blood and other stem cell services for all of your children?

Khun Aum : We value the company's history, reputation, and stability. Technically speaking, it is important that the company has been up and running as a stem cell storage bank for many many-years since they will be stored not only for 5 years, but 20 years or more. Khun Noom inspected



the company himself, he then said that the company's storage and other procedures were up to our standards.

Khun Noom : I myself am TV program host and a documentary presenter. This allows me to have a chance to study a lot of research and receive useful information regarding stem cell collection. As THAI StemLife has provided comprehensive banking stem cell services for 14 years, I have heard a lot of positive feedback. Also, after consulting with the company and doing a laboratory tour myself, the before-and after information was reliable and reasonable. I therefore am certain that I can trust THAI StemLife to collect our children's stem cells.

THAI StemLife : How was your experience with the services of THAI StemLife?

Khun Aum : Being a first-time mom, I had no idea what to do. Initially, the THAI StemLife team gave us very detailed information. When I was scheduling a C-section (caesarean) birth plan, they called to make an appointment with me to give a collection kit ahead of time, in case of an emergency delivery. On my due date that morning, they came to me and did a readiness check at the hospital.

Khun Noom : I experienced their attentiveness in every aspect. It was a hassle-free service for me because all procedures were operated by a team of doctors and nurses, and I could barely tell when the entire process was done (laughing).

THAI StemLife : What do you think about the idea of "We can't see the future, yet we can choose to determine the future"?

Khun Noom : The future is unpredictable. We or anyone can't guarantee anything, but we can be well-prepared for our family's health and well-being. I gladly choose what already can help us today than get worried about possible risks tomorrow.

Khun Aum : Many people have asked me whether I think stem cell collection is necessary, and I replied yes, it definitely is. As we already knew that stem cells can be used to treat diseases that can hit our family, we never hesitated to store them. Once again, we don't know what the future will bring, but then again, we can rest assured that the choices we have made will benefit our family from this day forth.



THAI StemLife : ทำให้ถึงใจ “ไทย สเต็มไลฟ์” ให้ดูแลอนาคตของสุขภาพของครอบครัว

คุณนุ้ย : นุ้ยหาข้อมูลทุกเจ้าที่มีอยู่ในประเทศไทยนะค่ะ คุณพ่อปอนด์กับปอนด์ศึกษาเรื่องนี้มานาน มีคำถามเยอะ เมื่อถามคุณหมอได้คำตอบที่ทำให้เข้าใจมากขึ้น นอกจากนี้ก็ถามคนในวงการบันเทิง เพราะว่ามีคนใช้บริการกับไทย สเต็มไลฟ์เยอะมาก ทุกคนมี feedback ที่ดี สร้างความมั่นใจให้กับเราอีกทางหนึ่ง เลยตัดสินใจเลือกไทย สเต็มไลฟ์ค่ะ

คุณปอนด์ : ผมไปมาแล้วทุกเจ้าสุดท้ายเลือกไทย สเต็มไลฟ์เพราะมั่นใจในทีมผู้บริหาร มั่นใจในชื่อเสียงของบริษัท วิธีการเก็บและสถานที่เก็บ และคุณพ่อเป็นกรรมการสภาโลหิตแห่งชาติ ก็จะมีข้อมูลครบถ้วนว่าบริษัทไหนที่น่าเชื่อถือครับ

THAI StemLife : รู้สึกอย่างไรหลังจากใช้บริการไทย สเต็มไลฟ์

คุณนุ้ย : ประทับใจตั้งแต่มีน้องคนแรกคือคลอดก่อนกำหนดแล้วไม่ได้ดกทันไว้กับบริษัท ปรากฏว่าเค้าวางแผนและมีการบริการอย่างทันท่วงทีมาก มาประสานงานกับอาจารย์หมอและพยาบาล ทำให้เราไม่ต้องกังวลใจ ส่วนคนที่สองก็ราบรื่นไม่มีปัญหาบริการดีอยู่แล้ว ไม่ยุ่งยากอะไรเลย แค่นี้ก็จริงแล้ว ดูแลทุกอย่างได้หมด

THAI StemLife : คิดอย่างไรกับคำพูดที่ว่า “เราไม่สามารถมองเห็นอนาคตได้ แต่เราเลือกที่จะกำหนดอนาคตได้”

คุณปอนด์ : ที่บอกว่าเราไม่สามารถกำหนดอนาคตได้ หมายถึงว่าเราไม่รู้หรือว่าอนาคตเทคโนโลยีสเต็มเซลล์จะไปถึงไหน ถ้าเทคโนโลยีนั้นมาถึง การที่เราเก็บสเต็มเซลล์ของลูกเอาไว้ให้เค้าตั้งแต่วินาทีนั้นจะเป็นสิ่งที่สามารถเอาไว้ช่วยเหลือเค้าได้ในอนาคต

คุณนุ้ย : อนาคตเราไม่รู้จริงๆ ค่ะ แล้วเราก็มองย้อนกลับไปในอดีต นุ้ยจะบอกกับปอนด์เสมอ รู้อะไรไม่รู้รู้ (หัวเราะ) โห! รู้ทำดีกว่า แล้วนุ้ยก็เห็นหลายคนบอก รู้ก็เก็บตั้งแต่ตอนนั้นดีกว่า เราย้อนอดีตไปไม่ได้ เพราะฉะนั้นถ้าเราเลือกแล้ว และมั่นใจว่าอยู่บนพื้นฐานของเหตุและผล เราเลือกเลย อนาคตมันเป็นสิ่งไม่แน่นอนก็จริง แต่มันดีกว่าไม่มีค่ะ จะใช้หรือไม่ใช้ไม่เป็นไร

วางแผนด้วยหลักเหตุและผล สู่คุณภาพชีวิตที่กำหนดเองได้ ไทย สเต็มไลฟ์ร่วมพูดคุยกับ คุณนุ้ย สุจิรา อรุณพิพัฒน์ และคุณปอนด์ ชยพล หลีระพันธ์ หนึ่งในครอบครัวที่ไว้วางใจเลือกให้เราดูแลอนาคต

THAI StemLife : กังวลใจเรื่องอะไรมากที่สุดในช่วงที่คุณนุ้ยตั้งครรภ์และหลังจากคลอด

คุณปอนด์ : กังวลว่าเค้าออกมาจะปลอดภัยดีมี สมประกอบมัย มีปัญหาอะไรมั๊ย นั่นคือความกังวลใจอันดับหนึ่งเลย เมื่อคลอดแล้วก็กังวลเรื่องพัฒนาการจะเป็นยังไง หรือมีโรคอะไรมั๊ย หลักๆ คือเป็นห่วงเรื่องสุขภาพ

คุณนุ้ย : ตัวนุ้ยเองค่อนข้างเป็นห่วงสุขภาพลูกค่ะ เด็กเล็กพอเจ็บป่วยขึ้นมาเป็นเรื่องที่ลำบากและเหนื่อย ทำให้นุ้ยคิดว่ากันไว้ดีกว่าแก้ อะไรที่ป้องกันได้ อะไรที่สามารถดูแลเค้าได้ เราก็ให้เค้าค่ะ

THAI StemLife : คิดว่าการฝากสเต็มเซลล์จะมีประโยชน์อะไรกับครอบครัวของเรา

คุณนุ้ย : นุ้ยคิดว่าอะไรที่เป็นนวัตกรรมหรือเทคโนโลยีที่พิสูจน์แล้วว่าเป็นประโยชน์ได้ทั้งลูกและตัวเราในอนาคต นุ้ยคิดว่ามันก็ไม่เสียหายถ้าเราจะเลือกทำสิ่งนั้น อย่างที่นุ้ยบอกกับกันไว้ก่อนดีกว่าแก้ แต่วัตถุประสงค์หลักจริงๆ คือเราอยากดูแลทั้งป๊าย่า พ่อแม่ของเรา รวมถึงตัวเรา ซึ่งมีการรับรองแล้วว่าใช้ได้ผล นุ้ยเลยรู้สึกว่าการนี้จะดีแค่ไหน ถ้าหลานได้มีโอกาสดูแล ได้ทดแทนบุญคุณจากตัวเค้าเองค่ะ

Strategic future planning based on cause and effect determines the quality of your life. **Celebrity Interviews : THAI StemLife had a talk with Khun Sujira Aroonpipat (Nui) and Khun Chayaphol Leeraphante (Pond), one of the prestigious families who has trusted in THAI StemLife to look after their future.**

THAI StemLife : What got you most concerned about during the pregnancy and after giving birth?

Khun Pond : We have 2 children; a girl then a boy, I have been most worried about congenital malformations –physical defects, including their brain development. Later on, I have focused on their physical and mental developments. That is to say, the main concern is health and well-being.

Khun Nui : I think, likewise. It is quite difficult and exhausting to handle young children when they get sick. Prevention is better than cure. Thus, we have chosen to invest on what is the best for our children's well-being at all costs.

THAI StemLife : What are the benefits of a cord blood stem cell deposit for your family?

Khun Nui : In my opinion, there is no harm in choosing a proven guaranteed innovation or technology which will benefit both our children and ourselves (Khun Pond & me) in the future. However, our main purpose is to look after the whole families – our grandparents, our parents, including ourselves. How grateful it would be if the grandchildren could return the favor to their grandparents!

THAI StemLife : Why did you trust THAI StemLife to look after the future well-being of your family?

Khun Nui : Khun Pond's father, Khun Pond himself, and I have studied extensively the information available regarding stem cell banks in Thailand today. We raised so many questions with our doctor who helped us to have a better understanding. I also asked numerous of celebrities who have chosen THAI StemLife, and the responses were highly positive. Thus, we are quite convinced that we have made the right decision.

Khun Pond : I have inspected all laboratories in Thailand. Finally, I chose THAI StemLife because I had confidence in their management team, company reputation, and their collection and storage procedure. Besides that, my father holds a position in the board committee at the National Blood Center, Thai Red Cross Society, and has privileged information from doctors of which company is the most reliable.

THAI StemLife : How was your experience with the THAI StemLife services?

Khun Nui : My first impression with THAI StemLife was when I gave birth to my first baby girl. Since it was a premature birth, we hadn't had the time to arrange an appointment with the company on that day. However, their prompt action, service, coordination with the doctor and nurse team relieved and

impressed me. Regarding our second child, our baby boy, everything was smooth – with only one phone call, THAI StemLife provided great services and got everything covered.

THAI StemLife : What do you think about the idea of “We can't see the future, yet we can choose to determine the future.”

Khun Pond : Saying that we can't determine the future, means that we cannot predict the future developments of all new stem cell technologies. But when the day comes and those stem cell technologies have progressed and treatments have been realized and we have stored our babies' cord blood, then all those advances will be available for them.



Khun Nui : We can neither know what the future will bring nor turn back time. I always tell Pond that I know anything is better than “If I had known”– “If I had known earlier it would be like this, I would have done it (Laughing).” A lot of people complain that had they known earlier; they would have chosen to store stem cells a long time ago. The truth is we can't turn back time. That is why our family have chosen to do everything based on cause and effect. The future is uncertain but it's better to have it, and not need it, than to need it, and not have it.

สเต็มเซลล์จากเลือด ในรก และเนื้อเยื่อสายสะดือ

วิวัฒนาการ การค้นพบ นำไปใช้ เก็บรักษา
แนวโน้มวิวัฒนาการ การวิจัย

ไขกระดูก เป็นส่วนไขมันในช่องว่างของกระดูก ที่มีเซลล์ทำหน้าที่สร้างเม็ดเลือด เรียกว่า สเต็มเซลล์ สเต็มเซลล์ทำหน้าที่สร้างเม็ดเลือด เช่น เม็ดเลือดแดงที่ใช้ขนส่ง ออกซิเจนจากปอดไปทั่วร่างกายและรับเอาคาร์บอนไดออกไซด์กลับเข้าปอด เกล็ดเลือด ช่วยห้ามเลือดและเม็ดเลือดขาวทำหน้าที่ต่อสู้กับเชื้อโรค

ผู้ที่มิภาวะไขกระดูกฝ่อจะเสียชีวิต ไขกระดูกฝ่ออาจเกิดจากมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง หรือภาวะแทรกซ้อนจากยาเคมีบำบัด วิธีการเดียว คือ การปลูกถ่ายไขกระดูก คือผู้ป่วยต้องการสเต็มเซลล์ใหม่ที่ไม่เป็นโรคจากอีกคนเพื่อทำหน้าที่สร้าง เม็ดเลือดแทน ปัญหาคือ รหัสพันธุกรรมของผู้รับเซลล์ (ผู้ป่วย) กับผู้ให้ (ผู้บริจาคเซลล์) ต้องเข้ากันได้ เช่นเดียวกับการปลูกถ่ายอวัยวะอื่นๆ พวกเราทุกคนมีรหัสพันธุกรรมที่ต่างกัน ยกเว้นฝาแฝดไข่ใบเดียวกัน หรือพี่น้องท้องเดียวกัน (บางกรณี) ทำให้การหาสเต็มเซลล์ ที่เข้ากันได้เป็นเรื่องยาก (และแพง) มาก และโอกาสที่จะเจอสเต็มเซลล์ที่ดี (และถูก) ที่สุดคือการหาจากสมาชิกในครอบครัวของคุณเอง

ในความเป็นจริง มีผู้ป่วยเพียง 1 ใน 3 ที่สามารถหาสเต็มเซลล์ที่เข้ากันได้ก่อนเสียชีวิต สเต็มเซลล์นอกจากจะอยู่ในไขกระดูกแล้วยังอยู่ในกระแสโลหิต (โดยใช้การกระตุ้น) และ เลือดในรกทารกแรกเกิด เลือดจากรกอุดมไปด้วยสเต็มเซลล์ที่สามารถเจริญเป็นไขกระดูก ที่สร้างเม็ดเลือดได้ดีกว่าสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตหรือไขกระดูก

สเต็มเซลล์เปรียบได้กับเมล็ดพันธุ์พืช เมล็ดพันธุ์สเต็มเซลล์จากเลือดในรกจะมีความ ทนทานและความยืดหยุ่นสูง สามารถปลูกในดินหลายชนิด สเต็มเซลล์จากเลือดในรก มีเทโลเมียร์ที่ยาวกว่า (=ส่วนปลายสุดของสายดีเอ็นเอแสดงถึงความอ่อนเยาว์) สามารถ สร้างสารที่มีประสิทธิภาพสูงกว่าในปริมาณมาก ช่วยไขกระดูกสร้างเซลล์ใหม่ เนื่องจากเป็น เซลล์อ่อน เจริญไม่เต็มที่ การต่อต้านทางชีววิทยาต่ำ ทำให้สามารถปรับตัวให้เข้ากับระบบ ภูมิคุ้มกันของผู้รับที่มีส่วนไม่เข้ากันได้ต่ำกว่า ทั้งยังมีเซลล์อีกหลายชนิด สามารถโตเป็น เซลล์ชนิดอื่นๆ เช่น กระดูกอ่อน กระดูก เหมือนกับเป็นเมล็ดพันธุ์ที่สามารถเจริญเป็น ต้นไม้หลายชนิด เหมือนกับเมล็ดเลมอนที่สามารถให้ผลเป็นส้ม มะนาว ส้มเคลเมนไทน์

● **การปลูกถ่ายไขกระดูก** การปลูกถ่ายไขกระดูกครั้งแรกในโลกใช้สเต็มเซลล์ จากไขกระดูกในปีพ.ศ. 2499 สเต็มเซลล์จากกระแสโลหิต ปี 2529 และการปลูกถ่าย สเต็มเซลล์จากเลือดในรกครั้งแรกของโลกเกิดในวันที่ 6 ตุลาคม ปี 2531 ที่รพ. เซนต์หลุยส์ ปารีส ฝรั่งเศส ผู้ป่วยเป็นเด็กชายชาวอเมริกัน อายุ 5 ปีเป็นโรคโลหิตจางแฟนโคนี ได้สเต็มเซลล์เลือดในรกจากน้องสาวที่เข้ากันได้

ในขณะนั้น อย.ของอเมริกาไม่ได้รับรอง การรักษานี้ ดังนั้น ดร.Broxmeyer ได้ขอ ความช่วยเหลือจากดร. Gluckman การปลูก ถ่ายประสบผลสำเร็จ ผ่านมาแล้ว 31 ปี ผู้ป่วย รายนี้มีสุขภาพแข็งแรงและหายขาดจากโรค ข้อมูลปัจจุบันทั่วโลกมีการปลูกถ่าย สเต็ม เซลล์จากเลือดในรกมากกว่า 40,000 ครั้ง ใช้รักษาโรคกว่า 80 โรค ผู้ป่วยและครอบครัว จำนวนมากได้รับชีวิตใหม่จากของขวัญที่ทั้ง พ่อแม่ และแพทย์ มักจะตั้งตั้งแต่คลอด ผลการรักษาโดยใช้สเต็มเซลล์แต่ละแหล่ง ไกล่เคียงกัน แต่จะต่างกันจากการหาสเต็ม เซลล์ที่เข้ากันได้ อายุและชนิดของโรค

● **การตรวจโรคทางพันธุกรรม และรหัสยีนแอลอตัวอ่อนก่อนการ ตั้งครรภ์** ความหวังใหม่ในการรักษาด้วย สเต็มเซลล์ในไทยโดยบริษัท ไทย สเตมไลฟ์ และบริษัทในเครือซูพีเรีย เออาร์ที ครอบครัว ที่มีลูกเป็นโรคเลือด เช่น ทาลัสซีเมีย ซิกเคิล เซลล์ มะเร็งหลายชนิด เช่น มะเร็งเม็ดเลือด ขาว หรือโรคเมตาบอลิกที่สามารถรักษาด้วย สเต็มเซลล์แต่หาสเต็มเซลล์ไม่ได้กลับมา มีความหวังในชีวิตอีกครั้ง อย่างที่ทราบผู้ป่วย ต้องการสเต็มเซลล์ที่แข็งแรง ปราศจากโรค ที่เข้ากับผู้ป่วย พ่อแม่ที่อายุน้อยที่มีลูกเป็น โรคสามารถใช้เทคโนโลยีเด็กหลอดแก้ว ที่บริษัท ซูพีเรีย เออาร์ที ให้ตั้งครรรภ์ทารก ที่ไม่เป็นโรคและรหัสตรงกับพี่ที่เป็นโรค

กระบวนการเริ่มจากให้เข้ากับสเปิร์ม ผสมกันเป็นตัวอ่อนในห้องปฏิบัติการ ทำการ ตรวจหาตัวอ่อนที่ปราศจากโรคและมีรหัส ตรงกับพี่ที่ป่วย ทำการใส่ตัวอ่อนเข้าไปใน มดลูก อีก 9 เดือน สมาชิกใหม่ชายหรือหญิง จะถือกำเนิด ทำการเก็บเลือดจากรกของ ทารกแช่แข็งรอทำการปลูกถ่ายเมื่อพี่ที่ป่วย พร้อมรับการปลูกถ่าย

ข้อมูลล่าสุด มีผู้ป่วยรับการปลูกถ่าย ไขกระดูกวิธีนี้ประมาณ 100 รายทั่วโลก และ 10 รายในนั้นเป็นผลงานของไทย สเตมไลฟ์ ซูพีเรีย เออาร์ที และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน การปลูกถ่ายไขกระดูกที่ร่วมงานด้วย มีอีก 3 ครอบครัวที่กำลังรอการรักษาปาฏิหารย์ มีทารก 15 รายทั้งหมดที่เกิดจากเทคโนโลยี ล้ำสมัยนี้ ประเทศไทยและไทย สเตมไลฟ์ เป็นผู้นำด้านการคัดเลือกตัวอ่อนและปฏิสนธิ ทารก รวมถึงเก็บเลือดจากรกและทำการ ปลูกถ่ายรักษาโรคทาลัสซีเมีย ไม่ต้องมีอะไร มากไปกว่านี้ที่จะพิสูจน์ศักยภาพของไทย สเตมไลฟ์ในการเก็บ แช่แข็ง การเบิกใช้สเต็ม เซลล์ ยิ่งไปกว่าการรักษาที่สุ่มห้ศรัจรรย์นี้

References can be provided upon request. รับเอกสารอ้างอิง กรุณาติดต่อ บริษัท ไทยสเตมไลฟ์

Cord Blood and Cord Tissue Stem Cells:

Evolution over time. Discovery, Uses, Storage, Future Developments and Research

Let's define Bone Marrow: a soft fatty substance in the cavities of bones, that contain cells which produce blood cells. The cells that produce blood cells are called "Stem Cells". Stem Cells make Blood Cells like: Red Cells that carry oxygen from the lungs all over our body and take back carbon dioxide to the lungs to be breathed out; Platelets that help stop bleeding, and White Cells that fight infections.

Bone marrow failure is not compatible with life. Bone marrow can fail because of diseases in it, like cancer in the white cells (= leukemia) or in the lymph glands (= lymphoma), or complication from chemotherapy. The only treatment is a "bone marrow transplantation". That means those same bone marrow stem cells are needed from another healthy person without that same disease to make new healthy blood cells. The problem is that the recipient (patient who receives) and the donor (person who donates) must be compatible and match like in any transplantation of organs. We are all different (except from one egg identical twins and siblings from same parents to some extent can match each other) and thus finding a compatible and matching donor is a very difficult (and expensive) task and your best (and cheapest) chance is within your own family.

Actually, only one third of the patients that need a bone marrow donor can find a matching one in time before they die. Stem cells can be found in the bone marrow of course but also swimming around in everyone's blood and in the blood in the umbilical cord at birth. The blood in the umbilical cord is rich in stem cells that can give rise to new bone marrow and blood forming cells. Those stem cells are superior to the same cells found later in life in peripheral blood (PBSC) and inside our bone marrow (BMSC) both when it comes to dividing and multiplying.

Think of stem cells as seeds when you plant a tree or any plant. Cord blood seeds are more resistant, resilient and can be planted in many types of soil. They have longer telomeres (=tails in our DNA that denote young age), can produce more and stronger substances that can help bone marrow to grow new. Since they are younger, less mature and biologically naïve, they can be accepted by the immune system more easily in less compatible recipients. Cord blood also contains other different types of stem cells that can also give rise to other types of cells than blood cells, like cartilage and bone. Think of them like seeds that can make many different types of plants not only one type. Like lemon seeds that can make not only lemons but also oranges, lime and clementines.

- **Bone Marrow Transplantation** First ever bone marrow transplantation using stem cells from the bone marrow happened in 1956. First ever bone marrow transplantation using stem cells from the peripheral blood happened in 1986. First world-wide umbilical cord blood stem cell transplantation ever using umbilical cord blood stem cells happened on October 6, 1988, at Saint-Louis Hospital, Paris, France. It was an American 5-year-old boy that suffered from an unusual type of anemia (Fanconi's Anemia) that used his tissue antigen (HLA) identical (perfect match) sister's cord blood.

The US authorities did not grant their approval for the transplant so Dr. Broxmeyer asked a fellow blood specialist Dr. Gluckman in France if she could help. The rest is History. The transplant was a success and the patient is alive and well today, 31 years later, completely cured from the disease. To date, more than 40,000 cord blood transplants in more than 80 diseases have happened all over the world with thousands of people and families getting a second chance at life from a gift that parents and

doctors usually discard at birth. Results using the different types of stem cells are comparable but vary a little depending compatibility/matching, age, and type of disease.

- **Preimplantation Genetic Testing with HLA Matching** A new stem cell treatment hope is available in Thailand via THAI StemLife and its sister company Superior A.R.T. Families with children that suffer from blood diseases like thalassemia and sickle cell disease, malignant diseases like leukemia or inherited metabolic disorders, that are curable by stem cell transplantation but have in vain been searching for matching donors and failed to find any can now see life with new hope. As you remember, the recipient needs healthy stem cells from a donor without that disease and that is also a perfect match. Young parents with affected children can use assisted conception at Superior A.R.T to conceive a new child that is free of the condition to be treated and is also importantly a perfect match to the older diseased child.

The process means that egg and sperm are combined in the laboratory to create many embryos that then are tested to select the ones that are disease free and match the older affected sibling. Then the successful embryos are implanted in the mother's womb and a new brother or sister will be born in 9 months. When the new brother or sister is born, cord blood stem cells can be collected from their umbilical cord and stored until the older child is ready to be treated with a bone marrow transplant using the new healthy and matching cord blood stem cells.

To date, around 100 such bone marrow transplants have been performed worldwide and 10 of these have been performed by THAI StemLife, Superior A.R.T. and our associated bone marrow transplantation specialist. Three more families are awaiting their miracle cure to happen and in total 15 children have been born with this revolutionary innovation. Thailand and THAI StemLife lead the world in conceiving savior siblings for cord blood transplants to cure Thalassemia. What more proof is needed that the THAI StemLife collection, storage and release processes are providing miraculous cures.

ตามเทคโนโลยีให้ไว ทันใจเทรนด์เพื่อสุขภาพ

“สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ต้องสร้างเอง” เป็นคำกล่าวที่ถูกต้องอยู่เสมอ เพราะโรคภัยทำให้เราต้องสูญเสียโอกาส และทำให้สุขภาพเสื่อมโทรม ดังนั้นคนส่วนใหญ่จึงตื่นตัวและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพกันมากขึ้น รวมทั้งตอนนี้ยังมีเทคโนโลยีใหม่ๆ ในเรื่องสุขภาพ ยิ่งทำให้เราสามารถดูแลสุขภาพและติดตามสุขภาพตัวเองได้แสนง่ายดาย มาดูกันว่าในยุคดิจิทัลแบบนี้ จะมีอะไรที่เป็นเทรนด์ดี ๆ ต่อสุขภาพและควรจะมีติดตัวกันไว้บ้าง

- **อุปกรณ์ Self-tracking ติดตามการออกกำลังกาย และเพื่อวงสุขภาพของตัวเอง** ซึ่งปัจจุบันมีให้เลือกใช้มากมาย เช่น แอปพลิเคชันในสมาร์ทโฟน และนาฬิกาตรวจวัดการออกกำลังกาย ที่เริ่มนิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถนับก้าวเดิน วัดระยะทาง ในการวิ่ง ตรวจวัดระดับแคลอรีที่ใช้ในการออกกำลังกาย นอกจากนี้ในแต่ละรุ่นและยี่ห้อยังมีนาฬิกาที่ล้ำสมัย ทั้งการตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การตรวจจับการนอน ว่านอนหลับสนิทได้กี่ชั่วโมง แล้วยังคอยเตือนให้เราขยับและเคลื่อนไหวบ้างในระหว่างวัน โดยอุปกรณ์การติดตามสุขภาพนี้ มีทั้งบอกผลที่ตัวผลิตภัณฑ์เอง และมีทั้งแบบที่สามารถเชื่อมต่อประมวลผลการอ่านค่าดังกล่าวส่งผ่านโทรศัพท์สมาร์ทโฟนอีกด้วย

- **อุปกรณ์วัดค่าสุขภาพ ตรวจอากาศ และเครื่องชั่งน้ำหนัก** ที่ถือเป็นนวัตกรรมที่ช่วยให้ทุกบ้านดูแลสุขภาพ ในครอบครัว และตัวเองได้ง่ายขึ้น เช่น เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิทัลปัจจุบัน ที่สามารถวัดดัชนีมวลกาย ว่ามากหรือเกินมาตรฐานแค่ไหน สามารถตรวจค่า

ไขมันในร่างกาย และยังบอกได้ว่าระดับการเผาผลาญในร่างกาย เหมือนคนเท่าไรอีกด้วย นอกจากนี้ก็ยังมีเครื่องวัดและปรับระดับความชื้นในห้อง เครื่องวัดค่าปริมาณฝุ่นหรือควันทoxicในอากาศเพื่อให้ทุกบ้านเตรียมพร้อมป้องกันและดูแลสุขภาพให้ปราศจากโรคภัย

- **อุปกรณ์กีฬา รองเท้า** เครื่องทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ที่มีมากมาย และบางอุปกรณ์ก็ทันสมัยและน่าลองที่จะมีติดไว้ประจำบ้าน ไม่ว่าจะเป็นเครื่องวัดการทรงตัว เครื่องวัดกำลังหลัง และขาเครื่องวัดแรงบีบของขาและมือ ล่าสุด ยังมีรองเท้าวิ่งที่ผสมผสานนวัตกรรมการฝังแผ่นชิปที่รองเท้า ที่สามารถติดตามและส่งข้อมูลการวิ่งและออกกำลังกายโดยตรงสู่แอปพลิเคชัน ทั้งระยะทาง จำนวนก้าว แล้วยังสามารถวัดจังหวะและความยาวของแต่ละก้าวในการวิ่งได้

- **ฟิตเนสและลองใช้แอปพลิเคชัน เพื่อการรักษาพยาบาล** โดยปัจจุบันคนไข้หรือผู้ป่วยที่ต้องไปพบแพทย์สามารถใช้แอปพลิเคชันของโรงพยาบาลเพื่อทำการจองคิวนัดหมายในการตรวจเช็คเวลา รู้ห้องตรวจและเลื่อนนัดกับคุณหมอได้ ซึ่งปัจจุบันมีใช้ทั้งในโรงพยาบาลของรัฐและเอกชน เช่น Rama Appointment Siriraj Connect Samitivej Plus นอกจากนี้ในบางโรงพยาบาลยังพัฒนาแอปฯ ให้สามารถรู้เวลารอคิว เตือนเรียกคิว รู้ค่ายา และจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลผ่านแอปพลิเคชันได้อีกด้วย ไม่ใช่แค่นั้นเพราะยังมีแอปฯ ที่ช่วยเรียกรถพยาบาล หรือเรียกตำรวจ เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินต่างๆ เช่น BES i lert u, Police i lert u, ThaiEMS 1669

<https://idgthailand.com/3-trends-health-2019/>

<https://www.bangkokbiznews.com/pr/detail/44952>

<https://www.marketingoops.com/digital-life/siriraj-connect-app/>



Stay on Top of Emerging Technology Trends for Your Wellness

“You can’t buy good health; you’ve got to earn it yourself” has always been an indisputable statement. Health is the degree of freedom you live your life with. Loss of health means loss of mobility, loss opportunities, loss of income, loss of quality of life. All this makes people cognizant and aware of what loss of health means.

Technological advances have led us to the “Quantified Self”. It has become easier to measure effects and quantify almost everything in the hope that all this tracking will make it easier for us to ensure health. What’s on the must-have health trend list in our digital era? Let’s take a closer look!

- **Digital Self-Tracking Exercise & Health Devices:**

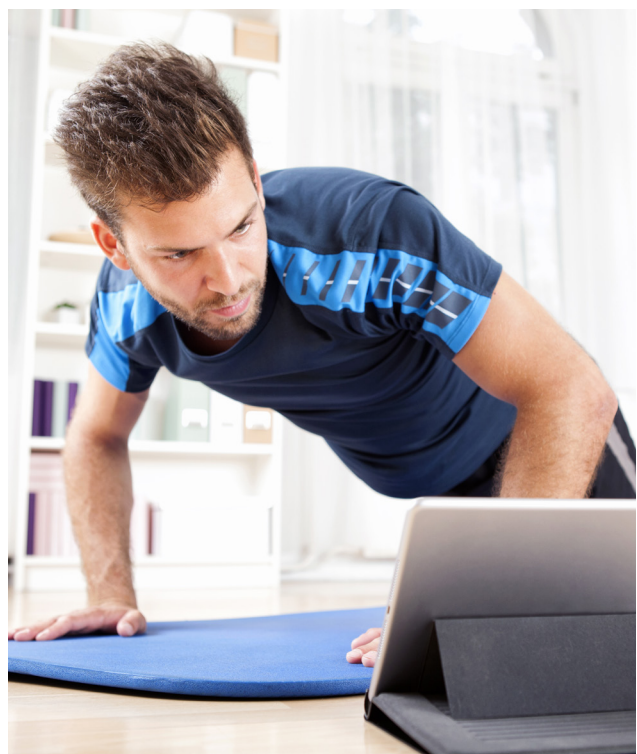
Nowadays, there are plenty of digital self-tracking health devices. For example, mobile applications, and fitness watches that are widely used to track your physical activities, i.e., steps, running distance, calorie burned calculator. Besides, these high-tech gadgets can detect your heart rate, sleep, hours of deep sleep, and act as physical movement reminder during the day. These self-monitoring trackers are programmed to send your personal body data to your smartphone or to the device itself.

- **Health Monitoring, Air Monitoring & Weighing Scale Devices:** These innovative household devices can easier help you to take care of your family members. That is to say, digital weighing scales can measure your Body Mass Index (BMI), the amount of fat body mass and lean body mass, and calculate your percentage of body fat. It also can read your metabolic and actual age. Further more, there are specialized devices, i.e., dust and air

measuring devices, in-room-humidity-level measuring and adjusting devices. The reading provided by those devices are considered as precautionary household measurements.

- **Physical Fitness Testing & Measurement Equipment:** **Balance meter**, back and leg power meter, leg and handforce gauge are modern devices that are worth having as household gadgets. The latest innovative fitness footwear, with a miniaturized chip and device embedded in the sole, keeps tracking your physical activity data, i.e., steps, running distance, running pace and length, and then directly send them to the application.

- **Medical Applications Usage:** Presently, there are a number of hospital applications. Patients can make an appointment (postpone and or prepone) with a doctor, check on available date and time, check on examination room via the smartphone. The applications are widely used in both private and public hospitals, for instance, Rama Appointment, Siriraj Connect, Samitivej Plus. Some of those applications used in some hospitals are able to call and remind the patient of queue timing, tell the cost of prescription. The patients can pay medical bills online via the application. Moreover, there are emergency applications for calling an ambulance and/ or police, i.e., BES ilert u, Police ilert u, ThaiEMS1669.



PLAYGROUND

Update

2 แหล่งเล่นเรียนรู้ใหม่ให้ลูกรัก

▶ ฉบับนี้ขอมาอัปเดต 2 Playgrounds สถานที่ท่องเที่ยวเรียนรู้ที่ให้อะไรครบถ้วนแบบ 3 in 1 เพราะนอกจากความสนุกสนานแล้ว เด็กๆ ยังได้เรียนรู้ลงมือทำ พร้อมกับเสริมสร้างพัฒนาการในหลายๆ ด้าน ให้ก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น ว่าแต่จะไปที่ไหนกัน มาดูกันเลย

● **Playmondo @ เซ็นทรัลเวิลด์** เป็นสวนสนุกแห่งใหม่ใจกลางเมือง ที่จะเปิดประสบการณ์แห่งความสนุกสุดยิ่งใหญ่ให้ทั้งครอบครัว ด้วย 4 โซนเครื่องเล่นสุดทันสมัย ที่ออกแบบและสร้างสรรค์ได้อย่างคุณภาพมาตรฐานและความปลอดภัยระดับโลก ให้ทุกครอบครัว ได้สนุกเรียนรู้และสร้างจินตนาการไปกับโซนเครื่องเล่นที่ออกแบบจากธรรมชาติที่อยู่รอบตัว ทั้งทะเลทราย (Desert) มหาสมุทร (Ocean) ภูเขาไฟ (Volcano) และป่าไม้ (Forest) เพลิดเพลินไปกับลูกบอลนับแสนลูก และโซน Trampoline ปีนไต่ไปกับเครื่องเล่น มีสนามยิงปืนเลเซอร์ Playsquare Laser Tag (เพลย์สแควร์ เลเซอร์ แท็ก) ที่สามารถเล่นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ในบรรยากาศการเล่นเหมือนจินตนาการ และของเล่นที่สามารถต่อชิ้นส่วนเป็นรูปร่างเพื่อให้ลูกได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ ความคิด และวิเคราะห์เสริมสร้างพัฒนาการและการใช้กล้ามเนื้อ เพื่อเจริญเติบโตที่ดีของลูกน้อยๆ

สนใจพาคุณหนูๆ ไปเรียนรู้กันได้ที่ Playmondo ชั้น 2 โซน Forum (หลังลานไอซ์สเก็ต) เซ็นทรัลเวิลด์ เวลาเปิดทำการ 11.00 - 18.00 น. LINE: @playmondo โทร: 02-103-2455

● **MEGA HarborLand @ เมกาบางนา** สุดยอดสนามเด็กเล่นในร่มขนาดใหญ่ติดอันดับ 1 ใน 5 ของโลกและใหญ่ที่สุดในประเทศไทย พร้อมให้เด็กๆ ตั้งแต่วัย 6 เดือนขึ้นไปได้เพลิดเพลินและเรียนรู้ได้เต็มที่ ด้วยเครื่องเล่นในธีม Happy Farm ฟาร์มขนาดใหญ่ที่ไม่เหมือนใครบนพื้นที่ 3 ชั้น กับความสนุกสนานเต็มอัม การเรียนรู้ถึง 8 โซน ได้แก่ 1. โซน MEGA HarborLand Indoor Playground สนามเด็กเล่นในร่มขนาดยักษ์ 2. โซน RollerLand ลานโรลเลอร์สเก็ตในร่มสุดสนุก 3. โซน Laser Battle สุดตื่นเต้น 4. โซน JumpZ สนามแทมโพลีน 5. โซน Motor City เมืองจำลองหนูน้อยนักขับซี 6. โซน bit.playground สวนสนุกดิจิทัล 7. โซน GameLand เกมส้อาเขต และ 8. โซน Adventure Land ปีนไต่เชือกผจญภัย พร้อมด้วยมุมอาหาร มุมหนังสือ มุมพักผ่อนสำหรับผู้ใหญ่ เรียกว่ามาทีเดียว ได้สนุกรู้ สนุกใจครบและคุ้มเต็มอัมจริงๆ

MEGA HarborLand เปิดให้บริการทุกวัน เวลา 9.00 - 21.00 น. ที่ศูนย์การค้าเมกา บางนา โซน Mega Smart Kids ผังโฮมโปร โซนสีฟ้า

Newly Opened Edutainment Playgrounds:

Places of Playing & Learning for Your Beloved Children. In this issue, let's update and have a look on the 2 newest playgrounds – fun, learn & play – 3 in 1 concept. In addition to fun, children also learn to act and enhance their developments in many more ways.

• **Playmondo @ Central World** A new kids' play space located in the heart of Bangkok. Through the design and concept with high standard quality and world-class safety, it encourages children to become resilient, active and imaginative which will bring a great fun experience for the whole family. Based on the play and learn concept, the centre houses 4 nature-themed zones designed from the nature around us: Desert, Ocean, Volcano, and Forest. Children can explore each zone's features, such as jumping or sliding into a huge ball pit, bouncing on trampolines, climbing large structures and a dedicated wall, Playsquare Laser Tag - at the most exciting adventure atmosphere, suitable for both children and adults.

There is also a workshop zone for crafts and other hands-on activities for children to experience creativity, imagination, and analysis that is crucial to all stages of child development and muscle growth. Playmondo is located on the 2nd floor Forum Zone (behind the Ice Rink) of Central World Opening daily 11.00 –18.00 hours LINE: @playmondo Tel: 02-103-2455



• **MEGA HarborLand @ MEGA Bangna**

The HarborLand indoor playground is one of world's top 5 biggest indoor playgrounds and believed to be the largest in Bangkok as April 2019. There're areas for 6 months old toddler, also for junior and adult to enjoy, learn, and have fun. Under the theme "Happy Farm", the playground is located on a three-storey building, with 8 amusement playground zones namely:

1. MEGA HarborLand – the mega indoor family playground complex
2. Roller Land – the air-conditioned roller-skating rink
3. Laser Battle – the ultimate laser tag experience
4. JumpZ – the trampoline & Ninja park
5. Motor City – the driving experience for kids
6. bit.playground – the digital playground
7. Game Land – fun arcade game, a game style that focuses on creating imagination
8. Adventure Land – the exciting rope course adventure

It is a one-stop edutainment complex, inclusive of food corner, book corner, and leisure zone for adults. MEGA HarborLand is located at Mega Smart Kids Zone (blue coloured, HomePro Zone), Mega Bangna Shopping Mall Open daily 09.00-21.00 hours.



THE MOMENT IS NOW

รู้จักใช้วินัยเชิงบวก จัดการพฤติกรรมลูกเอาแต่ใจ (ให้อยู่หมัด)

► เชื่อว่าคุณพ่อคุณแม่หลายบ้านต้องเคยเจอสถานการณ์ที่ลูกรักเอาแต่ใจ ร้องไห้รุนแรงและอาละวาด เมื่อไม่ได้สิ่งที่ต้องการ ซึ่งในขณะนั้นเป็นเวลาที่คุณพ่อคุณแม่มีอารมณ์หลากหลายทั้งเครียด โกรธ อาย หนักใจ จนจัดการลูกไม่ได้ และยอมตามใจลูกในที่สุด แต่รู้ไหมว่าการตามใจให้ลูกได้ทุกอย่างที่ต้องการ เมื่อเขาอาละวาด จะทำให้ลูกเรียนรู้และจดจำพฤติกรรมนั้นและทำไปเรื่อยๆ และทำให้แก้ปัญหาพฤติกรรมเอาแต่ใจนี้ไม่ได้จนลูกอาจติดนิสัยไปจนโต ฉะนั้นเราจึงควรมารับพฤติกรรมลูกตั้งแต่วันนี้ ด้วยเทคนิคจากกุมารแพทย์และนักจิตวิทยาพัฒนาการเด็กที่เคยแนะนำไว้กัน ดังนี้

● เมื่อลูกร้องไห้โวยวายอาละวาด เพราะอยากได้ของเล่น

พ่อแม่ต้องใจเย็นเอาไว้และเข้าใจอารมณ์ลูกและช่วยลูกให้สงบ และไม่ต้องพูดสอนลงโทษ หรือตู่อะไรลูกทั้งนั้นทำเพียงการกอดและบอกลูกว่า “แม่รู้ว่าหนูกำลังโกรธ โอ้ๆ” (โดยที่ไม่พูดเรื่องของเล่นและไม่ให้สิ่งที่เขาต้องการ) แล้วอุ้มลูกกอดบอบบอออกไปจากตรงนั้น ถ้าลูกดิ้นไม่ยอมไปก็กอดบอบแล้ว “รอ” อย่างเดียวเพื่อให้ลูกสงบ ไม่ต้องพูดเหตุผลต่างๆ ในขณะที่ลูกอาละวาดเพราะจะยิ่งทำให้อารมณ์ลูกรุนแรงขึ้น เมื่อลูกรู้ว่าตัวเองเคยร้องแล้ว แต่ก็ไม่ได้ตามต้องการเขาจะร้องลั่นลงเรื่อยๆ แต่หากลูกรู้ว่าเมื่อใดที่ “ร้องแล้วได้” เขาก็จะจดจำและร้องโวยวายอาละวาดอีกซ้ำๆ เพื่อให้ได้สิ่งที่ต้องการเป็นประจำจนเป็นนิสัยติดตัว

● จัดการลูกอย่างไร เมื่อพี่หรือน้องทะเลาะกันเพราะแย่งของเล่น

พ่อแม่ต้องเข้าใจก่อนว่า เด็กเล็กยังมีพัฒนาการที่เรียกว่าถือตัวเองเป็นศูนย์กลาง ทำให้เขายึดถือตัวเองเป็นหลัก อยากได้ต้องได้และยังไม่รู้จักคำว่าขอ ดังนั้นพ่อแม่มีหน้าที่สอนให้เขารู้จักพูดคำว่า “ขอเล่นหน่อยนะ” หรือ “แบ่งให้เล่นนะ” ด้วยน้ำเสียงที่เอາจริงและสงบนิ่ง ให้ลูกรู้ว่าอะไรทำได้ ทำไม่ได้ หากสอนด้วยความหงุดหงิดหรือโมโหโกรธดุด่าว่าตี จะเป็นการสอนที่ไม่ได้ผล ฉะนั้นเมื่อลูกแย่งของเล่นกัน พ่อแม่ต้องหาวิธีจัดการที่ดี เช่น สอบถามว่าใครเล่นก่อน ของเล่นนี้ของใคร เล่นเสร็จแล้วแบ่งให้น้องหรือพี่เล่นบ้าง รวมทั้งการตั้งเวลาแบ่งกันเล่น ไม่ยึดความเป็นพี่หรือน้องเพราะจะทำให้เกิดความไม่เท่าเทียมได้ นอกจากนี้เวลาลูกเล่นกันพ่อแม่ต้องอยู่ใกล้เพื่อจะได้จัดการห้ามและไม่ให้ลูกคนใดคนหนึ่งทำพฤติกรรมที่ไม่ดีให้ทันเวลา แล้วสอนเรื่องการแบ่งปันก่อนเกิดเหตุทุกครั้ง สุดท้ายสิ่งสำคัญคือ คำชมเชยลูกเมื่อเขาทำตามคำสั่งสอน หรือแบ่งปันของเล่นกันได้ด้วย

● ลูกโกรธที่ไร มีพฤติกรรมรุนแรงก้าวร้าว เราจะสอนอย่างไร

สิ่งแรกคือ ต้องไม่ดุด่า โกรธ โมโห ทำโทษลูกในช่วงที่ลูกอารมณ์โกรธ เพราะความโกรธอื่นไม่ได้ (คล้ายปวดปัสสาวะ) เมื่อลูกโกรธให้เขาได้ระบายด้วยการที่พ่อแม่แสดงความเข้าใจและให้ลูกหาวิธีจัดการระบายอารมณ์ตัวเอง เช่น “แม่รู้ว่าหนูโกรธอยู่” แล้วบอกลูกว่า “เวลาโกรธหนูจะทำอะไรดี เป้าตัวโกรธในตุ๊กตา นับ 123 หรือจะระบายสีดีไหมคะ” เพื่อให้ลูกรู้จักวิธีสงบสติอารมณ์ให้ ที่สำคัญพ่อแม่ต้องมีกฎเหล็กและทำอย่างจริงจังว่าเวลาโกรธต้องไม่ทำร้ายใครไม่ทำลายข้าวของและไม่ทำร้ายตัวเอง ควรให้ลูกเรียนรู้ว่าพ่อแม่ไม่สนใจพฤติกรรมรุนแรงของเขาและไม่มีใครตอบสนองในสิ่งที่เขาต้องการหากเขาแสดงความก้าวร้าวออกมาเสมอ

สุดท้ายนี้ขอคุณพ่อคุณแม่อย่าลืมว่าสมองลูกยังจัดการอารมณ์ตัวเองไม่ได้ และจะแสดงอารมณ์มาก่อนเหตุผลเสมอ การสอนลูกด้วยเหตุผลให้สำเร็จได้จึงควรทำเมื่อลูกอารมณ์สงบแล้ว เพราะเป็นช่วงเวลาที่มีส่วนเหตุผลของลูกจะเปิดรับฟัง เช่นเดียวกับการพูดคุยกับผู้ใหญ่เวลาที่โกรธอะไร ใครพูดอะไรก็จะไม่ฟังเช่นกันนั่นเอง

<https://www.thaihealth.or.th/Content/44661-https://th-th.facebook.com/101PositiveDiscipline>

How to Use Positive Discipline Techniques to Permanently Prevent Temper Tantrums in Children: Strategies & Tips for Parents.

Most parents must have encountered situations in which children throw temper tantrums when they don't get their way. At that moment, those stated behaviors causes parents to have too many varieties of emotions to be able to handle with the children, i.e., stress, anger, anxiety, embarrassment.

The easiest way to stop a temper tantrum is to give them what they want. Obviously, that strategy won't do you any good in the long run, it leads the children to learn and remember that misbehavior, consequently they will constantly go into tantrum mode whenever they want something. The below techniques from pediatricians and child development psychologists can help the parents to change your children's misbehavior.

- **How to Tame Your Children's Outbursts: When They Want a Toy or Something** Parents must stay cool and understand your children's emotion and help them calm. Do not discipline, punish, or scold them.

Do hug them and calmly tell them, "I understand how you feel" (without mention a toy or things they can't have) then gently hold and carry them away. If they struggle and refuse to go, parents have to console them and "wait" until they stop. Explaining reasons, while they're throwing temper tantrums, will trigger their aggressive behavior. After realizing that crying will not get them things they want, they will shorten their cry. On the contrary, if "tantrums are a key to success", they will remember and regularly make a habit of going into tantrum mode whenever they want something.

- **How to Handle Sibling Rivalry: Helping Your Children Get Along** Firstly, parents have to understand that "self-centered" is a part of children's developments which helplessly make them excessively concerned with themselves, their own needs, and yet do not know how to ask for something. Thus, parents must teach them to say "Can I play this (toy) please?" or "I'll share this (toy) with you". Speaking with calm, quiet and in control tone, children will understand what they can and can't do. Contrarily, teaching would be ineffective if parents use aggressive gestures toward children.

This is how to put an end fighting over toys: Ask them who gets to play this (toy) first? Whose toys is this? Could you share this (toy) with your sibling after finish playing? Bring a pocket timer to playdates, when it rings, it's one's turn to give a toy to another, then one gets it back once the timer rings again, and so on, irrelevant to who's younger or older because it can cause inequality. When children are playing, parents should be around so as to react, intervened in the dispute, and teach sharing to them. Lastly, it is important to use descriptive praise and provide positive reinforcement when your children do share.

- **How to Discipline Aggressive Children with Anger Issues** Start with yourself. Do not yell at, punish, or challenge your children when they are angry. Anger, as if you need to use a bathroom, is unstoppable. Acknowledging the anger, your children need to know that you understand how



upset they are and why. So, when they express anger, the best thing you can do is listen, acknowledge, and open the door to communication. Children need skills to manage their angry impulses in the moment. When your children are calm, make a list with them of constructive ways to handle emotion and practice them. For example, "I understand that you're angry." "When you're getting annoyed, what'd you do? Blow your ANGER in a stuffed doll? Count 123? Do coloring pages or add pictures?" Most importantly, parents must set limits on aggression. Children should never be allowed to do destructive actions, i.e., to hit others and themselves, to break things in their fury. They gradually and eventually learn that parents do not respond to their violent behavior and aggression. Lastly, parents shall not forget that children's brain is yet incapable of dealing with temper, that is to say, their brains show emotion before rational cognition. Children and adults are like wise, the success way to teach children to reason is when their anger begin to calm. It is the best time for children's rational brain (cerebrum) to receive and perceive.

YOUR HEALTH, YOUR STYLE



A Collection of 2 Fevers + 1 Measles = 3 Transmission-Based Disease Precautions

2 ไข้ 1 หัด = 3 โรค ต้องระวังและป้องกันก่อนสายไป

ในช่วงฤดูฝนที่อากาศมีความชื้นแฉะ มีน้ำขัง เหมาะกับการแพร่ระบาดของเชื้อโรคภัยต่างๆ จนทำให้เกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของ 3 โรคอันตรายที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ออกมาเตือนและให้ประชาชนเฝ้าระวัง นั่นคือ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออกและโรคหัด

ดังนั้นทุกบ้านจึงควรเฝ้าระวัง รับมือและดูแลป้องกันคนที่เรารัก โดยเฉพาะคุณแม่ตั้งครรภ์ เด็กเล็กวัยต่ำกว่า 3 ปี และผู้สูงอายุในบ้าน ให้ปลอดภัยจากโรคภัยเหล่านี้กันเถอะ

● **ไข้หวัดใหญ่ ดูแลสุขภาพป้องกันได้** การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทำได้ด้วยการใช้หลักสำคัญ คือ “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” นั่นคือ 1. ปิด คือ ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จาม 2. ล้าง คือ ล้างมือบ่อยๆ เมื่อสัมผัสสิ่งของ 3. เลี่ยง คือ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย และ 4. หยุด คือ เมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรมในสถานที่แออัด

● **ไข้เลือดออก กำจัดยุงลายให้เกลี้ยง** ยุง คือพาหะสำคัญที่นำโรคไข้เลือดออกมาสู่คน ดังนั้นการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายด้วยวิธี “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค” นอกจากจะช่วยป้องกันโรคไข้เลือดออกได้แล้ว ยังช่วยป้องกันโรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสชิคาได้ นั่นคือ 1. เก็บบ้าน ให้สะอาดเป็นระเบียบไม่ให้มีสิ่งของรกเป็นที่อาศัยของยุงลาย 2. เก็บขยะ ไม่ให้มีสิ่งสกปรกหมักหมมจนเป็นแหล่งเพาะพันธุ์พาหะของเชื้อโรค และ 3. เก็บน้ำ ไม่ให้มีน้ำขัง น้ำคั่งในภาชนะต่างๆ จะช่วยให้บ้านปราศจากที่อยู่อาศัยของยุงลายตัวร้ายที่พาโรคอันตรายมาสู่ครอบครัว

● **หัด เสริมภูมิคุ้มกันด้วยวัคซีน** โรคหัดเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีนตามแผนงานการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของกระทรวงสาธารณสุข ดังนั้นจึงขอเน้นย้ำให้ทุกครอบครัวพาเด็กเล็กไปรับวัคซีนรวมป้องกันโรคหัด-คางทูม-หัดเยอรมัน จำนวน 2 เข็ม เข็มแรกเมื่อเด็กอายุ 9 เดือน และเข็มที่สองเมื่ออายุ 2 ปีครึ่ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อหัดอย่างมีประสิทธิภาพเมื่อโตขึ้น

During the rainy season, the relative humidity is higher than average and suitable for the spread of various pathogens which can lead to epidemics of 3 dangerous diseases. The Bureau of Epidemiology, Department of Disease Control, Ministry of Public Health has publicly announced a warning of 3 transmission-based precautions diseases – Influenza, Dengue Fever, and Measles. Hence, let's stay alert, stay safe, take precautions, and look after all those we love – particularly pregnant women, children under age 3, and the elderly.

● **Influenza:** The prevention of influenza can be achieved by using 4 key principles: “cover, clean, avoid, cancel” 1. Cover up your mouth and nose when coughing and sneezing. 2. Clean your hands regularly after contact. 3. Avoid getting close to sick people. 4. When sick do cancel events, school, work, and any activities in the crowded places.

● **Dengue Fever:** Mosquitos of the Aedes species are important vectors and carriers of disease that transmit dengue fever to people. The prevention of dengue fever can be achieved by using 3 key principles: “3 KEEPs, keep 3 diseases away” – Dengue Fever, Chikungunya Fever, and Zika Fever 1. Keep your house clean and tidy. 2. Keep solid waste away, i.e., trash, refuse, garbage. 3. Keep liquid waste away, i.e., stagnant water. Avoid keeping hold water in any containers, such as buckets, planters, flowerpots, or trash containers.

● **Measles:** Measles can be prevented by the measles vaccine. According to the Ministry of Public Health's immunization programme, it is mandatory for every child to receive two full shots of vaccinations to prevent “Measles-Mumps or Epidemic Parotitis - German Measles”. For the most effective and efficient immunization schedule, the first vaccination shall be given at nine months of age, the second one at two and a half years old.

<https://ddc.moph.go.th/th/site/office/view/boe>
https://ddc.moph.go.th/th/site/office_newsview/view/4590

ON THE MOVE

ภาพบรรยากาศที่ บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ ได้รับเชิญไปงาน World Advanced Therapies & Regenerative Medicine Congress & Expo



2017 ภาพบรรยากาศที่ บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ ได้รับเชิญไปงาน World Advanced Therapies & Regenerative Medicine Congress & Expo 2017 Dr.Warachaya Sutheesophon ได้เข้าร่วมบรรยายในหัวข้อ An effective logistical case study for stem cell collection, storage and use in Thailand

- the challenges of storing, collecting and processing stem cells in south East Asia
- Overview of processes and how challenges can be overcome
- successful case studies

2017 Photos of THAI StemLife Co., Ltd. as the guest of honor at the event: “World Advanced Therapies & Regenerative Medicine Congress & Expo 2017”

Photos of THAI StemLife Co., Ltd. as the guest of honor at the event: “World Advanced Therapies & Regenerative Medicine Congress & Expo 2017”. Dr. Warachaya Sutheesophon presented a lecture on a topic: “An Effective Logistical Case Study for Stem Cell Collection, Storage and Use in Thailand.”

- The challenges of storing, collecting and processing stem cells in South East Asia.
- Overview of processes and how challenges can be overcome.
- Successful case studies.



2018 ภาพบรรยากาศที่ บริษัท ไทย สเต็มไลฟ์ ได้รับเชิญไปงาน World advanced therapies & regenerative medicine congress & Expo 2018

2018 Photos of THAI StemLife Co., Ltd. as the guest of honor at the event: “World Advanced Therapies & Regenerative Medicine Congress & Expo 2018”



2019 Dr. Warachaya Sutheesophon ได้เข้าร่วมบรรยายในหัวข้อ The operational challenges of cord blood collection and cryopreservation ซึ่งพูดถึงในเรื่องของกระบวนการเก็บสเต็มเซลล์ตั้งแต่เริ่มต้นเก็บในห้องคลอดที่โรงพยาบาล กระบวนการขนส่งวิธีการเก็บสเต็มเซลล์ที่มีประสิทธิภาพ เทคนิคการเก็บที่ส่งผลดีที่สุดจนมาถึงห้องปฏิบัติการ (Lab) เพื่อให้ทุกขั้นตอนมีประสิทธิภาพมากที่สุด

2019 Dr. Warachaya Sutheesophon presented a lecture on a topic: “The Operational Challenges of Cord Blood Collection and Cryopreservation.” Regarding the most effective process for harvesting the cord blood stem cells – from the beginning of collecting at a delivery room in a hospital, transportation, processing, freezing and storing techniques, until the last procedure at Thai StemLife laboratory.

“บริษัทไทย สเต็มไลฟ์ ได้รับเชิญเข้าร่วมงานสัมมนา:ระดับโลกติดต่อกันถึง 3 ปี ดอกย้ำความเป็นผู้นำทางด้าน Stem cells อย่างแท้จริง”

“Having been invited to attend the world-class seminar for 3 consecutive years reinforces THAI StemLife Co., Ltd. as the leading stem cell services in South East Asia.”

Who are we?

We are THAI StemLife!

THAI StemLife is not just a Stem Cell Bank.

We are leading in Research, Innovations and Developments

BANK with the LEADERS!



Why is THAI StemLife the LEADING Stem Cell Bank in Thailand?


1. We Are the **FIRST and LARGEST private Stem Cell Bank in Thailand** established in 2005 **with 12,000 families having stored their child's precious stem cells with us**. More than 265,000 families have trusted our affiliates all over Asia.
2. We Are the **ONLY** Stem Cell Bank in Thailand to have received the **NIATOP AWARD** of **“top 10 Innovative businesses 2006”**.
3. **We Are the FIRST Stem Cell Bank in the WORLD** to provide autologous stem cord blood stem cells with **G-CSF in CEREBRAL PALSY** in 2007. Peer review publication in 2011; to date, cited internationally More than 41 times!
4. **We Are the FIRST Stem Cell Bank in Southeast Asia** to have provided autologous peripheral blood stem cells to heal **DIABETIC ULCERS** in 2008.
5. We Are the **FIRST** Stem Cell Bank in Asia **(and the ONLY in SE Asia)** to have provided Cord **Blood Stem Cells for Bone Marrow Transplantation in THALASSEMIA** in 2013 from a SAVIOR sibling achieved through IVF at our sister company Superior ART. To date another 15 babies have been born at Superior ART and their cord blood stem cells have cured Thalassemia in 10 affected siblings to date! 3 more are awaiting transplantation. To date, ten out of 100 successful cases worldwide have been provided by THAI StemLife.
6. We Are the **FIRST Stem Cell Bank in Thailand** to have provided or autologous peripheral blood stem cells for bone marrow transplantation in **MULTIPLE SCEROSIS (MS)**.
7. We Are the **FIRST** Stem Cell Bank in Thailand to have provided autologous peripheral blood stem cells for a pilot study in **KNEE OSTEOARTHRITIS** in 2013. **Our publication has been cited internationally 39 times!**
8. We Are the **FIRST** Stem Cell Bank in the **WORLD** to have studied how autologous peripheral blood stem cells work in **CARTILAGE REGENERATION** in 2014. **Our publication has been cited internationally 12 times!**
9. We Are **the FIRST Stem Cell Bank in the WORLD** to have conducted a randomized controlled study of autologous peripheral blood stem cell use in **KNEE OSTEOARTHRITIS** in 2017. Our publication has been cited internationally 9 times in less than one year!

That's WHO we ARE. We are the Leaders! BANK with the LEADERS.

 www.thaistemlife.co.th

 THAI StemLife Family

 info@thaistemlife.co.th

 02 022 7000, 081 340 7676

Who are we?

We are THAI StemLife!



ไทยสเต็มไลฟ์ไม่ได้เป็นเพียงธนาคารสเต็มเซลล์

เราคือผู้นำด้านการวิจัย นวัตกรรมและการพัฒนาสเต็มเซลล์

มั่นใจฝากสเต็มเซลล์กับ ไทยสเต็มไลฟ์



ทำไมไทยสเต็มไลฟ์จึงเป็นผู้นำด้านธนาคารสเต็มเซลล์ของไทย

1. เราคือธนาคารสเต็มเซลล์เอกชนแห่งแรกและแห่งที่ใหญ่ที่สุดของไทยที่ก่อตั้งในปี 2548 ครอบคลุมมากกว่า **12,000 ครอบครัว** **ให้ความไว้วางใจฝากเก็บสเต็มเซลล์**อันมีค่ายิ่งของบุตรอันเป็นที่รักกับเรา เช่นเดียวกับครอบคลุมกว่า 265,000 ครอบครัวทั่วโลกที่เชื่อมั่นบริษัทในเครือของเราทั่วเอเชีย
2. เราคือธนาคารสเต็มเซลล์แห่งเดียวของไทยที่ได้รับรางวัลที่ 1 ในการประกวดผลงานนวัตกรรมดีเด่นแห่งชาติ **“10 อันดับแรกของสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ ในปี 2549”**
3. **เราคือธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกของโลก**ที่มีประสบการณ์การใช้สเต็มเซลล์ของผู้ป่วยร่วมกับยากระตุ้นการสร้างสเต็มเซลล์ G-CSF ในผู้ป่วย**โรคสมองชนิดซีพี** ในปี 2550 ได้รับการตีพิมพ์แบบ peer review (ผลงานที่ผ่านการตรวจทานโดยผู้เชี่ยวชาญอีกคนหนึ่ง (ที่ไม่ใช่ผู้ผลิตงานชิ้นนั้น) เทียบกับเกณฑ์หรือมาตรฐานที่กำหนดไว้) ในปี 2554 จนถึงปัจจุบันบทความนี้ถูกอ้างอิงจากบทความทางการแพทย์มากกว่า 41 ครั้ง!
4. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้**ที่มีประสบการณ์การรักษาแผลเบาหวานด้วยสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วย
5. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในเอเชีย (และแห่งเดียวในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้)**ที่เคยใช้สเต็มเซลล์จาก**เลือดในรกและสายสะดือจากน้องของผู้ป่วยที่เกิดจากกระบวนการคัดตัวอ่อนตามรหัสพันธุกรรมผู้ป่วย** โดยวิธีเด็กหลอดแก้วของบริษัทซูพีเรีย เออาร์ที (เป็นบริษัทในเครือ) ไปปลูกถ่าย**รักษาโรคทาลัสซีเมีย**เป็นผลสำเร็จ ตั้งแต่ปี 2556 จนถึงปัจจุบันมีการที่เกิดจากกระบวนการคัดเลือกพันธุกรรมดังกล่าวจากบริษัท ซูพีเรีย เออาร์ที 15 ราย และสเต็มเซลล์จากเลือดและสายสะดือของการกจำนวน 10 ราย ถูกใช้รักษาทาลัสซีเมียคนไข้ อีก 3 รายอยู่ระหว่างรอการปลูกถ่าย จนถึงปัจจุบันทั่วโลกมีผู้ป่วยที่ประสบผลสำเร็จจากการรักษาด้วยสเต็มเซลล์ชนิดนี้ทั้งหมด 100 รายและ 10 รายในนั้นฝากเก็บสเต็มเซลล์กับบริษัทไทยสเต็มไลฟ์
6. เราเป็น**ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกในไทย**ที่ให้บริการเก็บสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตเพื่อปลูกถ่ายไขกระดูกรักษาโรคเส้นประสาทเสื่อมชนิด **เอ็มเอส (Multiple Sclerosis)**
7. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในไทย**ที่เก็บสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมในการรักษานำร่องในปี 2556 **ผลงานวิจัยของเราถูกใช้อ้างอิงในวารสารทางการแพทย์ระดับสากลถึง 39 ครั้ง**
8. เราเป็นธนาคารสเต็มเซลล์**แห่งแรกในโลก**ที่ทำการศึกษาค้นคว้าการซ่อมแซมกระดูกอ่อนด้วยสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วยในปี 2557 **ผลงานวิจัยของเราถูกอ้างอิงจากบทความวิจัยทางการแพทย์ถึง 12 ครั้ง**
9. เราเป็น**ธนาคารสเต็มเซลล์แห่งแรกในโลก**ที่ตีพิมพ์ผลการทดลองการใช้สเต็มเซลล์จากกระแสโลหิตของผู้ป่วย**รักษาข้อเข่าเสื่อมแบบสุ่ม และมีกลุ่มควบคุม**ในปี 2560 ซึ่งผลงานวิจัยของเราถูกอ้างอิงจากงานวิจัยต่างประเทศถึง **7 ครั้ง**ใน 1 ปี

เราคือไทยสเต็มไลฟ์ เราคือผู้นำ วางใจให้ผู้นำดูแลคุณ

www.thaistemlife.co.th

THAI StemLife Family

info@thaistemlife.co.th

02 022 7000, 081 340 7676

ร่วมมอบของขวัญที่มีค่าที่สุดสำหรับลูกน้อย ด้วยการมอบหลักประกันสุขภาพในอนาคตกับ **ไทย สเต็มไลฟ์**

มากกว่า 14 ปี **ไทย สเต็มไลฟ์** ได้รับความไว้วางใจจากผู้มีชื่อเสียงหลากหลายสาขาให้เป็นตัวแทนในการส่งมอบความรักความห่วงใยจากคุณพ่อคุณแม่สู่ลูกน้อย ดังนั้นจึงมั่นใจได้ว่า **ไทย สเต็มไลฟ์** คือคำตอบที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อยของคุณเช่นเดียวกัน

คุณมี มิลิน ยูวราชกุล
Khun Mii, Milin Yuvacharuskul



คุณเยอราดีน แมคอินทอช
Khun Geraldine McIntosh



คุณแอฟ ทักษอร ภักดีสุขเจริญ
Khun Aff, Taksorn Paksukcharoen



คุณฮารุ ยามาคุชิ
Khun Haru Yamakuchi
คุณกาย รัชชานนท์ สุขประกอบ
Khun Guy, Ratchanon Sukprakob



คุณกบ สุวนันท์ ปุณณกันต์
Khun Kob, Suwanan Punnakan
คุณบรู๊ค ดนุพร ปุณณกันต์
Khun Brook, Danuporn Punnakan



คุณจ๋า อลิสา พันธุศักดิ์
Khun Ja, Alisa Phanthusak
คุณอัน ภูวนาท คุณพลิน
Khun Un, Puwanart Kunpalin



Join **THAI StemLife** to bestow the gift of gifts to your little ones.
A unique insurance personalize for your children's future health.

For more than 14 years, **THAI StemLife** is the Trusted Choice of Medical and Parenting Experts alike for Cord Blood Collection and Storage.

A loving and caring statement of everlasting love from Parents to their Children made possible through the documented expertise of **THAI StemLife**.